



Comunicato Stampa

RIPARTE L'ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI

Castelfranco di Sotto, 11/10/2016

Dopo la forte partecipazione all'attività motoria riservata ai non più giovani che si è svolta sia nel Capoluogo che nella frazione di Orentano, l'Amministrazione Comunale ha ritenuto riconfermare, anche per questo anno, un'attività che vede protagonisti utenti desiderosi di migliorare e/o mantenere il proprio stile di vita.

Infatti da giovedì 13 ottobre 2016 ripartirà l'attività motoria sia per il Capoluogo che per la frazione di Orentano.

L'attività che viene proposta è di gruppo, graduale, differenziata secondo le condizioni dell'individuo e si prefigge due scopi fondamentali: combattere lo stile di vita sedentario e stimolare le relazioni interpersonali.

Per il Capoluogo l'attività si terrà presso la Palestra di Via Magenta nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 16.00 alle ore 17.00 e per Orentano si terrà presso la Palestra Comunale nei giorni di martedì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 10.00.

Gli interessati potranno presentarsi per l'iscrizione nei giorni sopra indicati, la quota di iscrizione è di € 10,00 mensili.

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'Ufficio Sport del Comune di Castelfranco di Sotto - tel. 0571/487222 - e-mail: urp@comune.castelfranco.pi.it

Ufficio comunicazione
dott.ssa Chimenti Beatrice
Piazza R. Bertoncini, 1
56022 Castelfranco di Sotto (PI)
tel.0571.487250 fax. 0571.478995
e-mail: b.chimenti@comune.castelfranco.pi.it