



Comunicato Stampa

RIPARTE L'ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI

Castelfranco di Sotto, 23/09/2015

Dopo la forte partecipazione all'attività motoria riservata ai non più giovani che si è svolta sia nel Capoluogo che nella frazione di Orentano, l'Amministrazione Comunale ha ritenuto riconfermare, anche per questo anno, un'attività che vede protagonisti utenti desiderosi di migliorare e/o mantenere il proprio stile di vita

Infatti da martedì **29 Settembre 2015** ripartirà l'attività motoria per il Capoluogo e venerdì **2 ottobre** per la frazione di Orentano.

L'attività che viene proposta è di gruppo, graduale, differenziata secondo le condizioni dell'individuo e si prefigge due scopi fondamentali: combattere lo stile di vita sedentario e stimolare le relazioni interpersonali.

Per il Capoluogo l'attività si terrà presso la Palestra di Via Magenta nei giorni di martedì e giovedì dalle 16.00 alle 17.00. Per Orentano invece il primo incontro sarà il 2 ottobre alle ore 9 presso la Palestra Comunale di Orentano. I giorni settimanali di svolgimento dell'attività saranno definiti in tale sede.

Gli interessati potranno presentarsi per l'iscrizione nei giorni sopra indicati, la quota di iscrizione è di € 10,00 mensili.

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'URP del Comune di Castelfranco di Sotto - tel. 0571/487250 - e-mail: urp@comune.castelfranco.pi.it

Ufficio comunicazione
dott.ssa Chimenti Beatrice
Piazza R. Bertocini,1
56022 Castelfranco di Sotto (PI)
tel.0571.487250 fax. 0571.478995
e-mail: b.chimenti@comune.castelfranco.pi.it