



**COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO**  
(PROVINCIA DI PISA)  
Piazza R. Bertoncini, 1 cap. 56022 (C.F. E p. IVA 00172550501)

## **ATTIVITÀ MOTORIA OVER 65**

*Sono ripartiti i corsi di ginnastica per la terza età sia nel Capoluogo che a Orentano*

Il Comune di Castel Franco di Sotto informa che dai primi di ottobre è ripartita l'attività motoria per il Capoluogo e per la frazione di Orentano.

L'attività che viene proposta è di gruppo, graduale, differenziata secondo le condizioni dell'individuo e si prefigge due scopi fondamentali: combattere lo stile di vita sedentario e stimolare le relazioni interpersonali.

Giorni e orari:

- **Capoluogo** presso la Palestra di Via Magenta nei giorni di martedì e giovedì dalle 16.00 alle 17.00.

- **Orentano** presso la Palestra Comunale il martedì e giovedì dalle ore 9.00 alle ore 10.00.

Costi e iscrizione:

Gli interessati potranno presentarsi per l'iscrizione nei giorni sopra indicati, la quota di iscrizione è di € 10,00 mensili.

Per informazioni:

Ufficio Sport tel. 0571/487206