



**COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO**  
(PROVINCIA DI PISA)  
Piazza R. Bertoncini, 1 cap. 56022 (C.F. E p. IVA 00172550501)

**Rotary Club Valdarno Inferiore promuove la prevenzione insieme al Centro Medici di Castel Franco**

## **SCREENING GRATUITO PER IL MORBO DI ALZHEIMER E ALTRE FORME DI DEMENZA.**

*Per un anno un macchinario di ultima generazione sarà a disposizione  
per effettuare test per la prevenzione della salute mentale.*

Dopo i 45 anni, lo screening della salute mentale dovrebbe essere una routine. Siamo abituati a fare degli esami del sangue per monitorare lo stato di salute dei nostri organi interni, ma come prendiamo cura del nostro cervello?

È un concreto invito a monitorare il proprio stato di salute che è nata la nuova iniziativa "Screening gratuito per la prevenzione del morbo di Alzheimer e altre forme di demenza". Un servizio dedicato alla popolazione di Castel Franco di Sotto offerto gratuitamente dai medici del Centro Medico di Piazza Giusti n. 4 ai pazienti che ne facciano richiesta. Lo screening, promosso dal Rotary Club di Castel Franco di Sotto - Valdarno Inferiore, avrà la durata di un anno e sarà effettuato attraverso un software messo a punto da un gruppo internazionale di ricercatori, installato su un computer specifico e fornito in comodato gratuito per un anno dalla società tedesca "Advanced Digital Solutions OÜ".

L'iniziativa è stata presentata questa mattina, 29 settembre 2021, alla presenza del sindaco di Castel Franco di Sotto, Gabriele Toti, i medici di medicina generale, Sauro Bimbi, Agostino Bassi, Susanna Dini, Ranieri Torri e Paola Spitaleri, che hanno accolto la proposta fin dall'inizio con grande entusiasmo, insieme a Claudio Bartali, Presidente del Rotary Club Castel Franco di Sotto Valdarno Inferiore, sponsor dell'iniziativa.

"Ringrazio il Rotary di Castel Franco per aver promosso questa importante iniziativa e i medici che si sono messi a disposizione per effettuare questi test di prevenzione totalmente gratuiti per la popolazione. Un grazie doveroso va anche alla società che ha fornito gratuitamente l'apparecchiatura" ha commentato Gabriele Toti - . Questa è un'occasione molto preziosa per sensibilizzare la comunità sul rischio di malattie mentali. Sono patologie che, se prese in tempo, possono essere rallentate e tenute sotto controllo. Molto spesso, purtroppo, non se ne ha una reale cognizione".

### **A chi serve?**

Poiché l'età è il maggior fattore di rischio per le demenze e le malattie neurodegenerative, si consiglia in particolare alle persone di età 60+ di sottoporsi agli screening regolari. I sintomi più caratteristici di morbo di Alzheimer sono deficit di memoria, problemi di linguaggio, confusione, cambiamenti di personalità, mancanza di iniziativa, disorientamento e perdita delle capacità di ragionamento. I cambiamenti anormali nel cervello iniziano fino a 20 anni prima della comparsa dei sintomi. Questa finestra temporale offre una possibilità di una diagnosi precoce.

### **Perché è importante?**

Sebbene la conoscenza della malattia si sia notevolmente ampliata negli ultimi anni grazie ai progressi nel campo della genetica, della biologia molecolare e delle neuroscienze, la causa del morbo di Alzheimer e di tante altre malattie neurodegenerative non è ancora stata trovata. Gli scienziati concordano comunque sul fatto che molteplici fattori contribuiscono al quadro clinico. Poiché non esiste ancora una cura per il morbo di Alzheimer, la prevenzione e lo screening sono i concetti migliori per monitorare le funzioni cognitive e psicologiche in maniera da poter prontamente intervenire in caso di necessità. Considerato nel complesso, l'affaticamento del cervello e un argomento che dobbiamo affrontare insieme come società, consapevoli del contributo che noi stessi, come "proprietari del nostro cervello", possiamo dare ad esso. Moltiplichi prove



## COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO

(PROVINCIA DI PISA)

Piazza R. Bertoncini, 1 cap. 56022 (C.F. E p. IVA 00172550501)

scientifiche mostrano che soprattutto nelle prime fasi del declino cognitivo si può intervenire e rallentare la degenerazione nel cervello attraverso un cambio di stile di vita.

### **Come funziona?**

Lo screening ha una durata di circa 20 minuti ed è realizzato con BrainCheck\_ND, un sistema digitale che consente di fare una prima analisi strutturata e standardizzata della salute mentale, basandosi su dei questionari sullo stato psicologico generale, sulle informazioni mediche della persona, sui test cognitivi e sui test psicometrici. La valutazione dello screening che ogni persona riceve al termine dello screening evidenzierà un profilo cognitivo-comportamentale ed eventuali aree deficitarie. Se lo screening risconterà dei deficit, i medici di famiglia potranno indirizzare il paziente al neurologo per un esame neurologico completo.

Per la prenotazione del servizio i pazienti dovranno contattare la segretaria del centro medico al numero 0571 489513.