

**Azienda Speciale Servizi Pubblici Locali**

Via Solferino, 13 Castelfranco di Sotto

Provincia di Pisa

**Gara Europea a procedura aperta per l'appalto del Servizio di Ristorazione Scolastica Nido d'Infanzia, Scuole dell'Infanzia, Scuole Primarie e personale scolastico avente diritto - Anni 3**

**Codice C.I.G. n. 80252559EC**

*Allegato C.1*

**MENU' IN VIGORE**

## Menu Estivo a.e. 2018-2019 Asilo Nido Comune di Castelfranco

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Arista Zucchine al vapore Frutta fresca	Riso olio e parmigiano Filetti di platessa* impanati al forno Carote lesse Frutta fresca	Pane al pomodoro Prosciutto cotto Piselli* in bianco Frutta fresca	Risotto alle zucchine Stracchino Fagiolini* lessi Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto Tacchino arrosto Carote filangee/Pomodori Frutta fresca	Pasta alle zucchine Polpette di legumi Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pesto Petto di pollo al forno Carote filangee Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Pollo arrosto Pomodori Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pasta olio e parmigiano Filetti di platessa* alla mugnaia Insalata mista Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Fettine di manzo all'olio Fagiolini lessi* Frutta fresca	Pizza Margherita (primo più secondo) Insalata mista Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Spezzatino in bianco Insalata mista Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Passato di verdure* con riso Frittata Patate lesse Frutta fresca	Passato di verdure* con pasta Mozzarella di mucca Pomodori Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci olio e salvia Bocconcini di tacchino Patate lesse Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine al vapore Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Pane al pomodoro Mozzarella di mucca Fagiolini lessi* Frutta fresca	Pasta al pesto Petto di Pollo arrosto Zucchine al vapore Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Insalata mista Frutta fresca	Passato di verdure con riso Filetti di platessa* impanati al forno Patate lesse Frutta fresca

- I prodotti contrassegnati con l'asterisco possono essere surgelati
- Prodotti bio: pane, pasta di semola, riso, mozzarella, stracchino, frutta, verdura e verdura gelo
  - Pesto: basilico, parmigiano, olio di oliva
  - Il passato di verdure contiene anche legumi
  - Insalata mista: insalata, pomodori e carote
- Tutti i giorni vengono fornite 10 porzioni di patate lesse in alternativa alla verdura del giorno

# Menu Estivo a.s. 2018-2019

## Rifezione Scolastica Comune di Castelfranco

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Arista Zucchine all'olio Frutta fresca	Cruditè Riso olio e parmigiano Filetti di platessa* impanati al forno Frutta fresca	Pane al pomodoro Frittata con verdure e patate (secondo più contorno) Frutta fresca	Cruditè Risotto alle zucchine Arista Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto Tacchino arrosto Pomodori/carote filangee Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di legumi Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pesto Petto di pollo al forno Carote filangee Frutta fresca	Pasta olio e Parmigiano Omelette Pomodori Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e salvia Polpette di merluzzo* Insalata mista Yogurt alla frutta	Riso allo Zafferano Petto di pollo Zucchine e carote all'olio Dolce	Cruditè Minestrone* con pasta Spezzatino Yogurt alla frutta	Pasta al pomodoro Stracchino Insalata mista Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Passato di verdure* con riso Omelette Patate arrosto Frutta fresca	Passato di fagioli con pasta Mozzarella di mucca Pomodori Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci all'olio e salvia Bocconcini di tacchino Pomodori Frutta fresca	Lasagne al ragù (primo più secondo) Tris di verdure di stagione Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Cruditè Pizza margherita Dolce VEDI NOTE	Pasta al pesto Coscia di pollo arrosto/ inf. Petto di pollo Zucchine all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Verdure lesse di stagione Frutta fresca	Passato di verdure* e legumi Filetti di platessa*al forno Patate lesse Frutta fresca

- I prodotti contrassegnati con l'asterisco possono essere surgelati
- Prodotti bio: pane, pasta di semola, riso, mozzarella, stracchino, frutta, verdura e verdura gelo
  - Pesto: basilico, parmigiano, olio di oliva, pinoli
  - Il passato di verdure contiene anche legumi
  - Insalata mista: insalata, pomodori e carote
  - Cruditè: sedano, carota, pomodori

### NOTE

Per la scuola di VILLA CAMPANILE ED ORENTANO il menù sarà:

Pasta al pomodoro  
Caciotta, fagiolini\* all'olio  
Dolce

# Menu Invernale Asilo Nido a.e. 2018-2019

## Comune di Castelfranco

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta Al ragù Besciamella e parmigiano Verdure lesse* Dolce	Cremina gialla con RISO Polpette di merluzzo* Patate al forno Frutta fresca	Ravioli burro e salvia Prosciutto Cotto Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo arrosto Purè Frutta fresca
<b>Martedì</b>	Minestra di cavolfiore Tacchino arrosto Patate al forno Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto Cotto Piselli* al pomodoro Frutta fresca	Crema di verdura* con pasta Bocconcini di pollo Patate lesse Frutta fresca	Riso all'olio Frittata Insalata mista Frutta fresca
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* Verdure di stagione Frutta Fresca	Riso olio e Parmigiano Spezzatino di vitellone Spinaci* all'olio Frutta fresca	Riso ai quattro formaggi Arista al forno Carote olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro e verdure Stracchino Carote julienne Frutta fresca
<b>Giovedì</b>	Riso al Pomodoro Arista al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Carote olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Platessa impanata* al forno Spinaci* olio Frutta fresca	Passato di verdure* con riso Tacchino arrosto Patate lesse Frutta fresca
<b>Venerdì</b>	Passato di verdure* Pizza Margherita Frutta di stagione	Passato di verdure* con pasta Petto di pollo arrosto Insalata mista Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano Mozzarella Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Filetti di platessa *impanata al forno Carote al vapore Frutta fresca

- I prodotti contrassegnati con l'asterisco possono essere surgelati

- Prodotti bio: pane, pasta di semola, riso, mozzarella, stracchino, frutta, verdura e verdura gelo
  - Tris di verdure (carote, fagiolini, broccoli, patate)
  - Insalata mista: insalata, finocchi, carote, radicchio
- Tutti i giorni vengono fornite 10 porzioni di patate lesse in alternativa alla verdura del giorno



## Menu Invernale a.s. 2018-2019

### Refezione Scolastica Comune di Castelfranco di Sotto

	1° Settimana		2° Settimana		3° Settimana		4° Settimana	
<b>Lunedì</b>	Cruditè Lasagne tradizionali (primo più secondo) Dolce	Cremina gialla con Riso Polpette di merluzzo* Patate al forno Frutta fresca	<i>Ravioli burro e salvia</i> <i>Prosciutto Cotto</i> <i>Fagiolini* all'olio</i> <i>Frutta fresca</i>		Pasta al pomodoro Pollo arrosto/scuola inf. Petto di pollo arrosto Purè Frutta fresca			
<b>Martedì</b>	Minestra di cavolfiore Tacchino arrosto Patate al forno Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto crudo/ <i>Infanzia</i> <i>prosc. cotto</i> Piselli* al pomodoro Frutta fresca	Crema di verdura* con pasta Bocconcini di pollo al limone Patate olio Frutta fresca		Riso all'olio Omelette Insalata mista Frutta fresca			
<b>Mercoledì</b>	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo* verdure di stagione Frutta Fresca	Polenta olio e parmigiano Vitello brasato Spinaci* all'olio Frutta fresca	Riso ai quattro formaggi Arista al forno Carote al vapore Frutta fresca		Lasagne con pomodoro e verdure Stracchino Pinzimonio di verdura Frutta fresca			
<b>Giovedì</b>	Riso al Pomodoro Arista al forno Insalata mista Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata Carote olio Dolce	Pasta al pomodoro Platessa impanata* al forno Spinaci olio* Frutta fresca		Passato verdure* con riso Tacchino arrosto Patate lesse Frutta fresca			
<b>Venerdì</b>	Passato di verdure* Pizza Margherita Frutta fresca di stagione  VEDI NOTE	Passato di verdure* con pasta Pollo arrosto Insalata mista Frutta fresca	Pasta all'olio Mozzarella Insalata mista Frutta fresca		Pasta al ragù vegetale Platessa * impanata al forno Carote al vapore Frutta fresca			

- I prodotti contrassegnati con l'asterisco possono essere surgelati
- Prodotti bio: pane, pasta di semola, riso, mozzarella, stracchino, frutta, verdura e verdura gelo
  - Tris di verdure (carote, fagiolini, broccoli, patate)
  - Insalata mista: insalata, finocchi, carote e radicchio
- Crudità: carote, finocchio, sedano / Pinzimonio di verdure carote, finocchi, sedano

### NOTE

Per le scuole di **VILLA CAMPANILE ED ORENTANO** il menù sarà il seguente:

Pasta al pomodoro

Caciotta

Fagiolini\* all'olio

Frutta fresca di stagione