



**COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO**  
(PROVINCIA DI PISA)  
Piazza R. Bertoncini, 1 cap. 56022 (C.F. E p. IVA 00172550501)

## **PARCHI IN MOVIMENTO 2018** **IL SUCCESSO DELLO SPORT ALL'ARIA APERTA FA IL BIS**

*Continuano fino al 27 luglio le lezioni di yoga e zumba nelle aree verdi pubbliche di Castelfranco.  
Partecipazione gratuita e aperte a tutti.*

Di solito si dice “buona la prima”, ma questa volta servirebbe “ottima la seconda”!

Dopo il successo della prima edizione nell'estate 2017, torna a registrare grande entusiasmo l'iniziativa **Parchi in movimento 2018**.

Le lezioni di yoga e i corsi di zumba a ritmo di musica nel fresco dei parchi e delle aree verdi di Castelfranco di Sotto hanno attirato anche quest'anno una viva partecipazione di pubblico. Forte apprezzamento da parte dei cittadini di Castelfranco e non solo per questo progetto all'insegna del benessere, che promuove lo sport all'aria aperta attraverso corsi svolti negli spazi pubblici castelfranchesi.

Il programma di attività sportiva prosegue **fino al 27 luglio 2018**, dal lunedì al venerdì. **La partecipazione ai corsi è aperta a tutti, residenti e non, in forma completamente gratuita.**

Il progetto, promosso ed organizzato dal Comune di Castelfranco di Sotto con il patrocinio dell'ASL Toscana Centro, rinnova l'obiettivo di favorire uno stile di vita sano e sottolineare i benefici che l'attività motoria all'aria aperta ha sull'organismo, soprattutto nei soggetti che di solito svolgono una vita sedentaria.

L'iniziativa mira inoltre a promuovere la fruizione delle aree verdi comunali e i legami sociali all'interno della comunità.

“Siamo felici dell'entusiasmo con il quale la cittadinanza ha risposto alle attività sportive all'aria aperta che abbiamo proposto per il secondo anno – ha affermato il sindaco Gabriele Toti - . Siamo convinti che il progetto rappresenti uno stimolo a stare insieme in modo sano, vivendo lo splendido verde di cui è ricco il nostro paese. Un connubio perfetto per vivere l'estate con divertimento, salute e benessere”.

“Un nuovo modo di vivere le aree verdi pubbliche, promovendo allo stesso tempo i legami sociali all'interno della comunità, non solo è possibile ma per il secondo anno l'iniziativa sta dando risultati ben maggiori del primo – ha commentato l'assessore all'Ambiente Federico Grossi - . Il tutto in modo gratuito per i partecipanti. Le spese sono infatti a carico dell'Amministrazione Comunale che per la seconda edizione ha promosso il progetto 'Parchi in Movimento', organizzando in diverse aree verdi di Castelfranco e nella frazioni di Orentano corsi con operatori qualificati. L'entusiasmo registrato nei cittadini che partecipano ci stimola ad intraprendere nuove forme di servizi al cittadino”.

Le attività sportive si svolgono nei parchi e giardini pubblici: il Parco Galilei su Viale 2 giugno a Castelfranco, il giardino accanto alla Chiesa di San Lorenzo a Orentano, l'area verde dell'Orto di San Matteo in via Solferino (fuori dalla Sala Danza), il parco di Piazza Franceschini sempre a Castelfranco.

Molti di questi spazi sono stati presi in adozione da comitati di residenti e associazioni all'interno del progetto “Castelfranco Bene Comune”. La loro cura è il frutto della partecipazione della comunità nel contribuire al decoro urbano del paese.

**Come partecipare.** L'iniziativa è libera e gratuita ed è rivolta a tutte le persone, residenti e non, che dovranno comunque presentare apposito modulo di iscrizione che è possibile trovare sul sito del Comune [www.castelfrancodisotto.gov.it](http://www.castelfrancodisotto.gov.it) o all'URP Comune. Il modulo, una volta compilato, dovrà essere semplicemente consegnato all'istruttore di un qualunque corso la prima volta che si partecipa.